

CYBERPRZEMOC – DOBRE RADY DLA RODZICÓW. Agnieszka Tekiela

Niekończące się smsy: obraźliwe, z pogroźkami lub po prostu uporczywe. Agresywne maile. Opublikowane nasze wstydliwe zdjęcie na portalu społecznościowym. Groźby lub ośmieszanie na Facebooku. Czy ciebie lub twoje dziecko spotkała taka sytuacja? To formy cyberprzemocy. Warto wiedzieć, jak reagować, co możemy zrobić, gdy padniemy jej ofiarą lub wcześniej – co zrobić, by się przed nią zabezpieczyć.

O tym wszystkim uczyli się rodzice podczas spotkań w szkołach w Strzelinie i Oławie. W okresie luty – kwiecień 2016 odbyło się 8 spotkań w ramach projektu „Z rozważą w sieci” realizowanego przez Stowarzyszenie ADESSE, dofinansowanego przez Fundację Dzieci Niczyje w ramach środków The Velux Foundations. W nieodpłatnych zajęciach udział wzięło ponad 250 rodziców i opiekunów w obu powiatach.

Kluczowe porady dla rodziców:

1. Obserwuj młodą osobę. Zdenerwowanie podczas korzystania z Internetu czy telefonu, zmiany w relacjach z przyjaciółmi mogą być sygnałem alarmującym.
2. Używaj programów do kontroli rodzicielskiej.
3. Zapoznaj dziecko z NETYKIETĄ – Kodeksem Dobrego Zachowania w w Internecie.
4. Naucz swoje dziecko krytycznego ostrożności przy podawaniu swoich prywatnych danych w Internecie.
5. Zadbaj, by dziecko zachowało dowody przemocy takie jak obraźliwe maile, smsy czy inne działania w sieci. Pomogą zidentyfikować sprawcę.
6. Doradź dzieciom, by przewyciężały chęć odwetu – może to sprawić, że same staną się sprawcą przemocy.
7. Przypominaj, że spory rozpoczęte w świecie internetowym nigdy nie powinny być przenoszone do świata internetowego. Lepiej jest rozwiązać problem twarzą w twarz niż rozpętać burzę w Internecie.
8. Zgłaszaj przypadki cyberprzemocy: administratorom portali społecznościowych, w szkole, powiadom policję, jeśli groźby są poważne.

Jak zawsze – ważne jest, by otwarcie rozmawiać z młodymi ludźmi, by mieli do nas zaufanie i powiedzieli nam, gdy staną się ofiarą cyberprzemocy, a także, gdy sami przekroczą granice i będą potrzebowali naszej pomocy, by to naprawić.

(Źródło: Rogers V. Cyberprzemoc. Jak być bezpiecznym w sieci, Warszawa 2011)